



УТВЕРЖДАЮ для ДИРЕКТОРА
 И.О. Директор МАОУ СОШ *И.О. Директор*

179

МЕНЮ
 «2» 05 2023г.

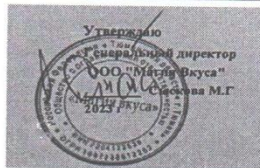
Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	20/10	1,60	8,70	9,90	124,00	12,82
Горошек зеленый отварной	60	1,86	0,10	3,90	24,00	14,83
Плов с мясом	200	15,40	12,00	34,10	399,50	59,33
Какао с молоком	200	3,80	4,54	25,80	119,05	17,69
Хлеб "Рябинушка" пшеничный	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,40
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	1,12	0,22	11,58	44,00	1,63
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой *Веч*

Мед. Работник *Дот*





УТВЕРЖДАЮ
 И.о. Директор МАОУ СОШ *[Signature]*

189

МЕНЮ
 «3» 05 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные соленые	60	0,48	0,07	1,22	8,20	23,27
Котлета мясная	100	12,65	11,36	17,85	252,54	51,80
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	31,09	188,19	11,66
Соус сметанно-томатный	30	0,57	1,71	1,56	23,40	4,50
Компот из свежих ягод	200	0,78	0,01	13,68	55,88	12,63
Хлеб "Рябинушка" пшеничный нарезной	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,40
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	30	0,70	0,10	9,40	41,30	2,44
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой *Вас*

Мед. Работник *Бот*





УТВЕРЖДАЮ
 и.о. Директор МАОУ СОШ *[Signature]*

МЕНЮ
 « 4 » 05 2023г.

199

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	17/10	1,63	8,74	9,94	125,34	12,56
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом со сметаной <i>пирог с какао</i>	250	10,80	4,10	3,74	72,17	20,00
Пирог с какао	80	1,56	6,72	20,14	104,00	21,34
Напиток из сухофруктов + витамин С	200	0,60	0,08	21,52	90,70	9,07
Фрукт (мандарин) 1 шт	150	0,49	0,00	14,42	59,20	43,10
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,63
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой *Вел*

Мед. Работник *Бот*





УТВЕРЖДАЮ для
 и.о. Директор МАОУ СОШ *Корса*

МЕНЮ
 « 5 » 05 2023г.

209

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	60	0,66	5,20	9,40	40,05	16,53
Азу	90	10,90	11,50	12,00	242,96	76,88
Макароны отварные	150	5,85	1,91	37,08	176,00	9,95
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	10,25	41,02	2,23
Хлеб "Рябинушка" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	68,08	2,11
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой *Вест*
 Мед. Работник *Бот*

